Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

FORMATION

EN ADDICTOLOGIE

Groupement Addiction Franche-Comté

Alice SILVESTRE - Julien BOUVRET

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Addictologie

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

« L'addictologie est à la croisée de toutes les disciplines qui s'intéressent à l'homme et à ses conduites (psychologie, neurobiologie, clinique, …), mais aussi aux substances qu'il consomme pour s'auto modifier (pharmacologie, histoire des drogues,..) et aux contextes qui interagissent sur ces conduites (sociologie, géopolitique, économie, anthropologie culturelle,…) »

(Dictionnaire des drogues et des toxicomanies, Éditions Larousse, 2003)

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Définition de l’addiction

✓ L'addiction désigne l'asservissement d'un sujet à une substance ou une activité dont il a contracté l'habitude par un usage plus ou moins répété.

✓ Impossibilité de contrôler un comportement de consommation en dépit de la connaissance de ses conséquences négatives.

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d’Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Addiction

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

En 1990 Goodman a proposé une définition de l'addiction :

«Processus par lequel un comportement, pouvant permettre à la fois une production de plaisir et d'écarter ou d'atténuer une sensation de malaise interne, est employé d'une façon caractérisée par l'impossibilité répétée de contrôler ce comportement et sa poursuite en dépit de la connaissance de ses conséquences négatives. »

Il en a défini par ailleurs les critères diagnostiques.

A- Impossibilité de résister aux impulsions à réaliser ce type de comportement.

B- Sensation croissante de tension précédant immédiatement le début du comportement.

C- Plaisir ou soulagement pendant sa durée.

D- Sensation de perte de contrôle pendant le comportement.

E- Présence d'au moins cinq des neuf critères suivants :

- *1- Préoccupation fréquente au sujet du comportement ou de sa préparation.*
- *2- Intensité et durée du comportement plus importantes que souhaitées à l'origine.*
- *3- Tentatives répétées pour réduire, contrôler ou abandonner le comportement.*
- *4- Temps considérable consacré à préparer le comportement, à l'entreprendre, ou à se remettre de ses effets.*
- *5- Survenue fréquente du comportement qui empêche le sujet d'accomplir les obligations professionnelles, scolaires, universitaires, familiales ou sociales.*
- *6- Activités sociales, professionnelles ou récréatives sacrifiées du fait du comportement.*
- *7- Perpétuation du comportement bien que le sujet sache qu'il cause ou aggrave un problème persistant ou récurrent d'ordre social, financier, psychologique ou physique.*
- *8- Tolérance marquée : besoin d'augmenter l'intensité ou la fréquence pour obtenir l'effet désiré, ou diminution de l'effet procuré par un comportement de même intensité.*
- *9- Agitation ou irritabilité en cas d'impossibilité de s'adonner au comportement.*

F- Certains éléments du syndrome ont duré plus d'un mois ou se sont répétés pendant une longue période.

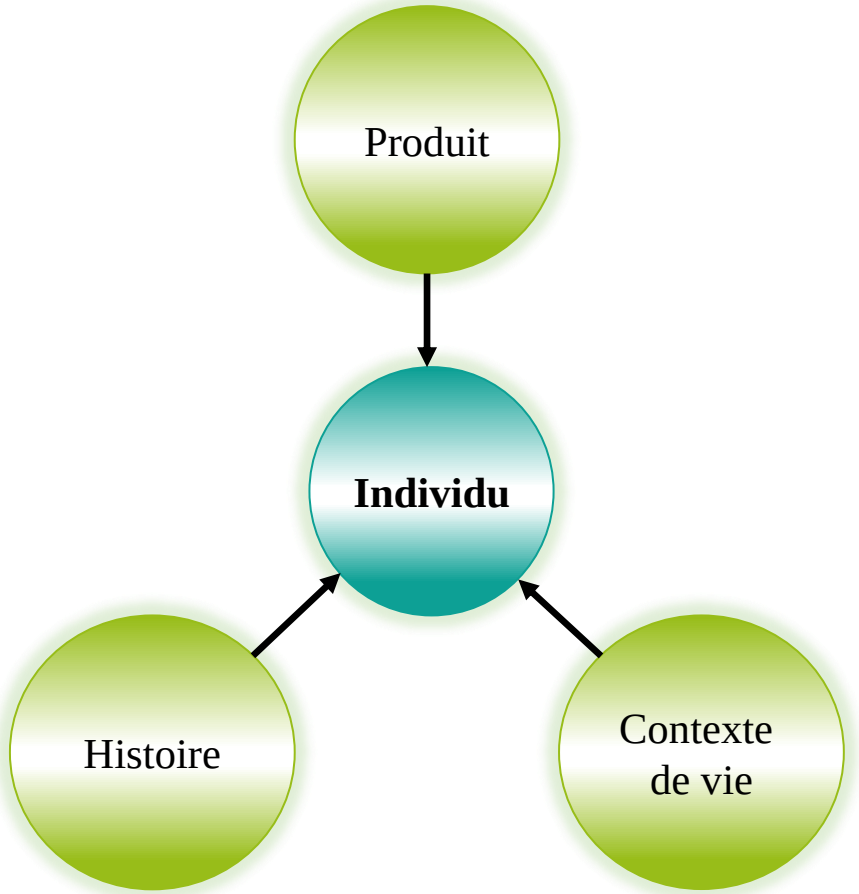
Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Naissance d'une addiction

✓ Interaction entre vulnérabilité, une situation déclenchante et un produit (Olievenstein)

✓ Comportement addictif commun selon Pedinielli :

- Phase d'initialisation
- Phase de répétition du comportement
- Phase de dépendance



CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Usage

Abus

Dépendance

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Il convient de distinguer l'usage…

✓ L'usage individuellement et socialement réglé

✓ Les seules complications de l'usage simple de substances illicites sont d'ordre pénal ou social

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

… de l'abus (DSM) ou usage nocif (CIM)…

✓ est caractérisé par une consommation répétée induisant des dommages dans les domaines somatiques, psychoaffectifs ou sociaux pour le sujet lui-même, son entourage et la société.

✓ ces consommateurs ne demandent pas d'aide en première intention pour leur comportement de consommation mais pour les dommages induits.

✓ c'est dans le cadre de l'usage nocif que se situe la politique dite de réduction des risques, les risques devant être compris bien au delà des risques sanitaires et notamment infectieux.

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

… et de la dépendance

- ✓ Impossibilité de s'abstenir de consommer
- ✓ Perdre la liberté de s'abstenir
- ✓ Une modification de son rapport au monde

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Il est habituel de distinguer :

La dépendance psychique :

Définie par le besoin de maintenir ou de retrouver les sensations de plaisir, de bien-être, la satisfaction, la stimulation que la substance apporte au consommateur, mais aussi d'éviter la sensation de malaise psychique qui survient lorsque le sujet n'a plus son produit. Cette dépendance psychique a pour traduction principale le «**craving**» : la recherche compulsive de la substance, contre la raison et la volonté, expression d'un besoin majeur et incontrôlable.

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Il est habituel de distinguer :

La dépendance physique:

Définie par un besoin irrépressible, obligeant le sujet à la consommation de la substance pour éviter le syndrome de manque lié à la privation du produit. Elle se caractérise par l'existence d'un syndrome de sevrage (apparition de symptômes physiques en cas de manque) et par l'apparition d'une tolérance (consommation quotidienne nettement augmentée). Cette dépendance physique n'est pas obligatoire pour porter le diagnostic.

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Facteurs de risques :

- ✓ Le poids
- ✓ Le genre
- ✓ L'âge
- ✓ L’état de santé
- ✓ La grossesse
- ✓ Les conditions de vie

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d’Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Les Substances Psychoactives

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Toutes ces substances possèdent des propriétés en commun et utilisent des infrastructures du système nerveux central identiques, à coté de leurs actions propres.

- ✓ Il en est ainsi de leur capacité commune à déclencher une pharmaco dépendance, en perturbant les sécrétions de Dopamine.
- ✓ Lorsque le comportement de dépendance est installé, il est identique quelque soit la substance qui l'a induite ; les personnalités dépendantes le savent bien, car lorsqu'elles ne disposent plus de leur produit habituel elles utilisent d'autres produits pour calmer les effets de sevrage.

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

D'autre part les consommateurs sont habituellement des poly consommateurs de plusieurs substances, soit en même temps, soit séquentiellement.

- ✓ Tout ceci plaide pour une approche prenant en compte l'ensemble des substances Psycho actives.
- ✓ La consommation de substances psycho actives est un phénomène humain qui fait intervenir trois dimensions, trois types de facteurs interactifs : le contexte culturel et social, la personne de l'usager et le produit qu'il consomme.

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Trois familles de substances :

Sédatifs → Sédation

Perturbateurs → Illusion

Stimulants → Stimulation

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Effets recherchés :

Potentiel hédonique → Obtention d'un plaisir

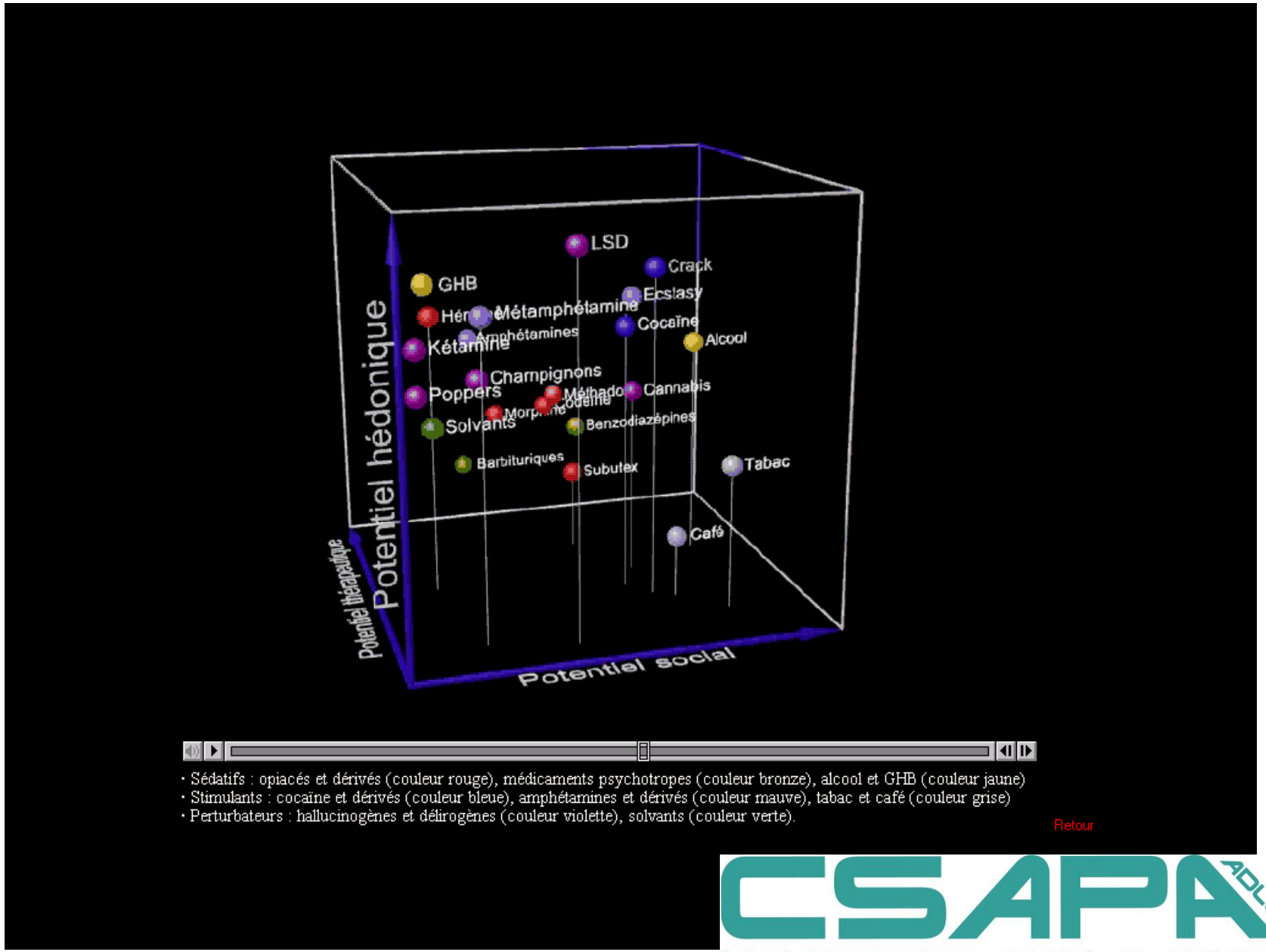
Potentiel de socialisation → Intégrer une collectivité

Potentiel thérapeutique → Soulager un mal-être

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Modélisation réalisée
par M. Alain MOREL



CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Modélisation réalisée par
M. Alain MOREL

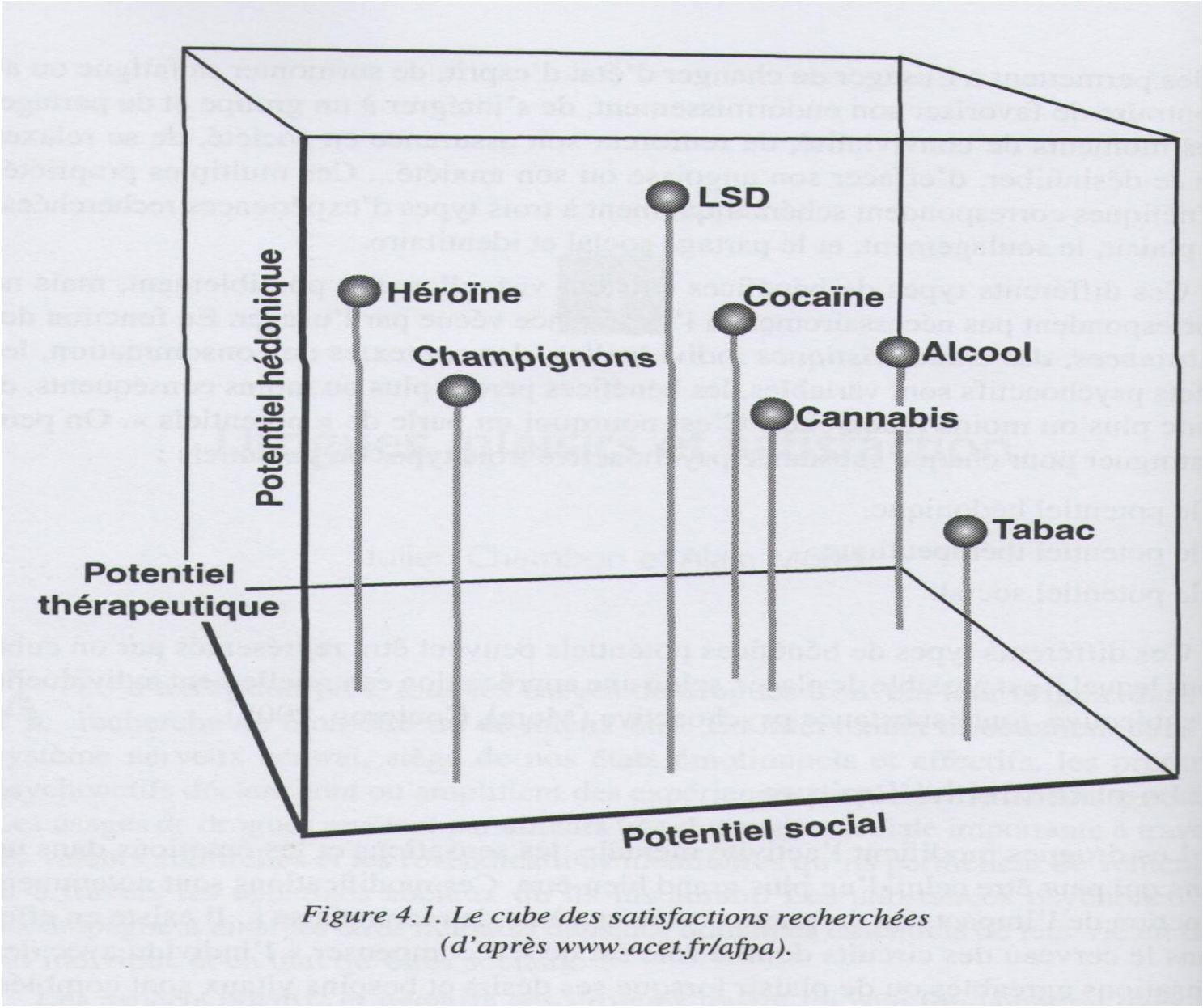


Figure 4.1. Le cube des satisfactions recherchées (d'après www.acet.fr/afpa).

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Facteurs de dangerosité :

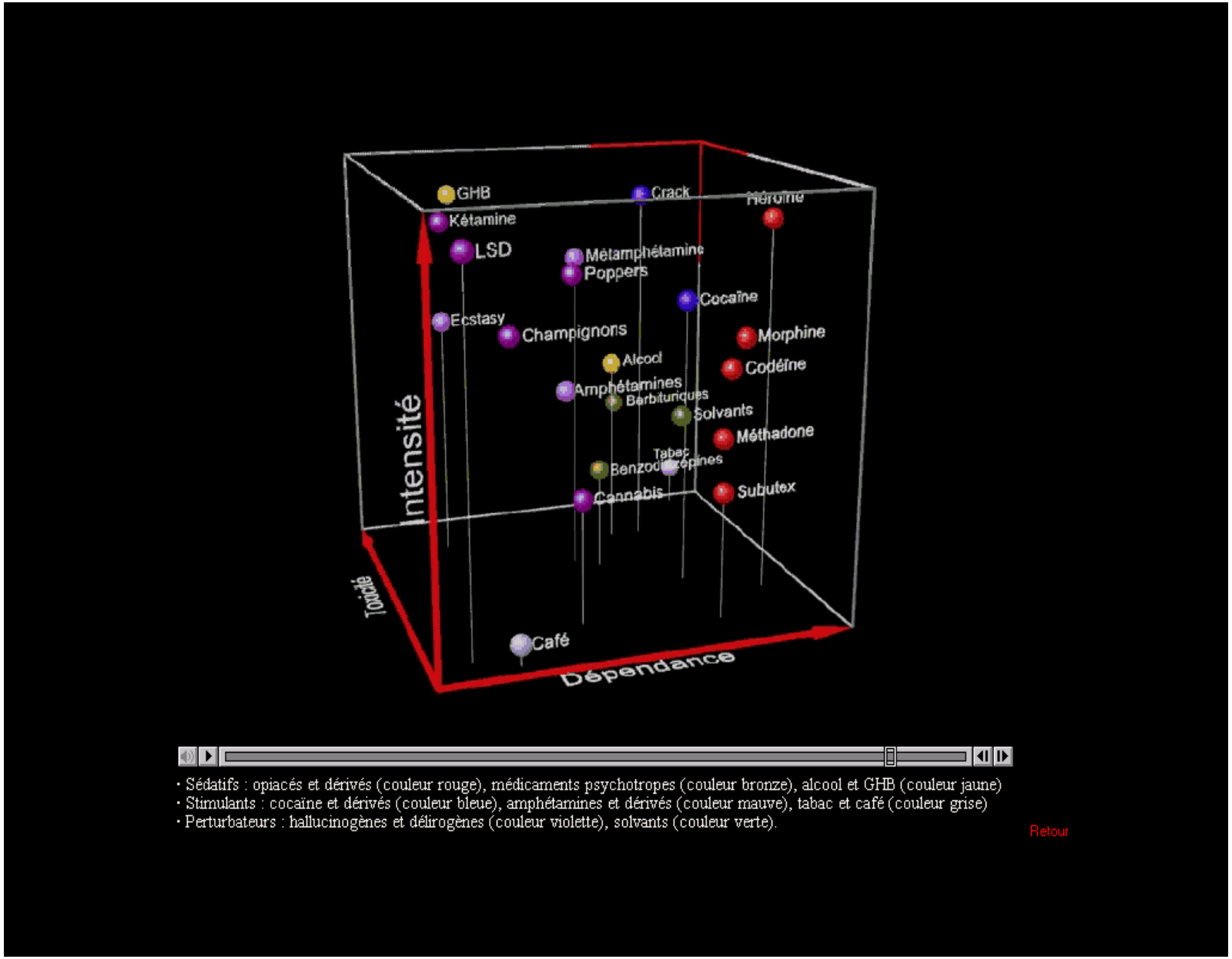
- ✓ L'intensité des effets sur le psychisme
- ✓ La toxicité
- ✓ La faculté à entraîner une dépendance

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Modélisation réalisée par M. Alain MOREL



Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Modélisation réalisée par
M. Alain MOREL

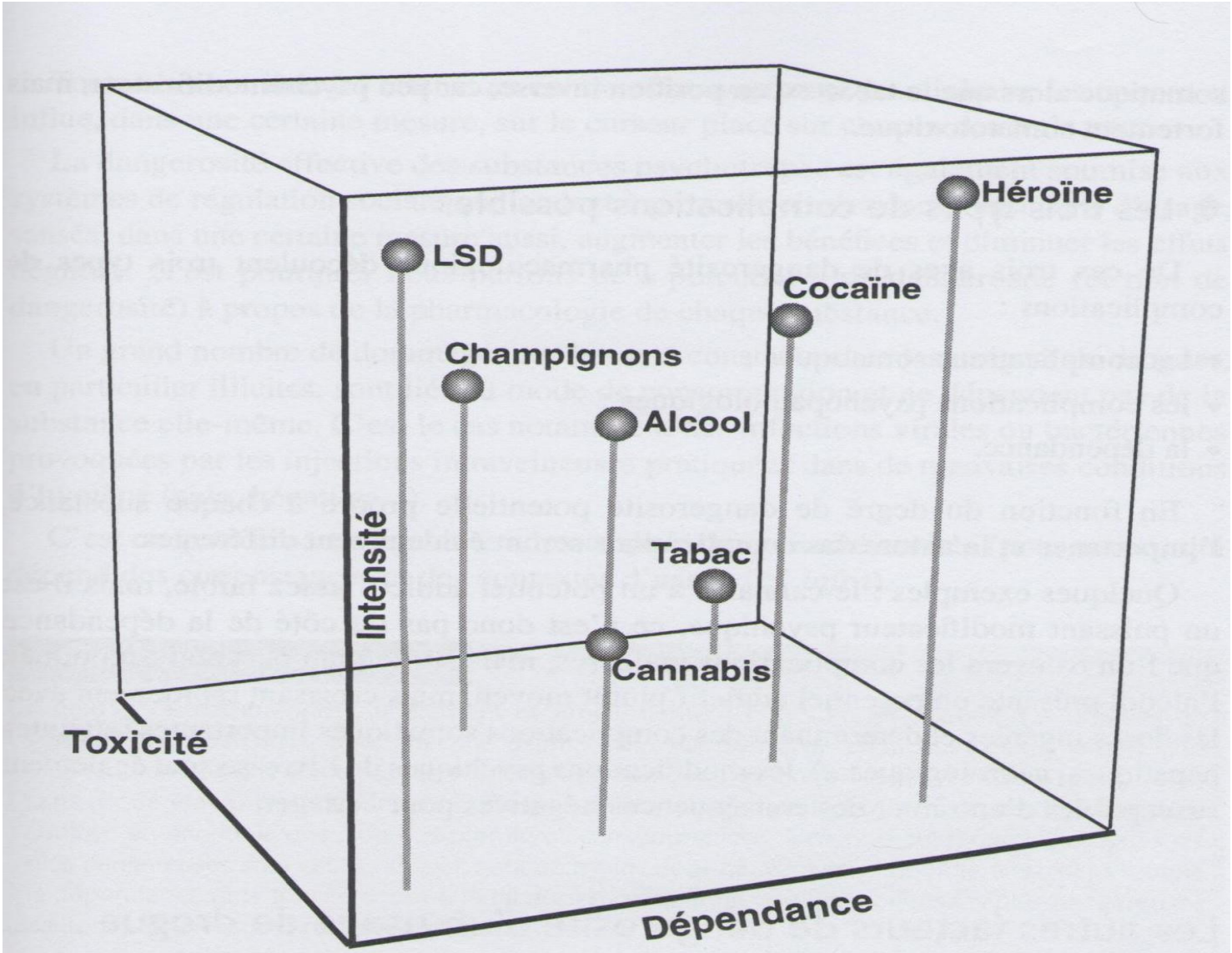


Figure 5.1. Le cube de la dangerosité pharmacologique des drogues.

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Classification :

Euphorica : Les opiacés procurent **euphorie et plaisirs**.
l'héroïne
les codéinés
les morphiniques
les morphinomimétiques dont les médicaments de substitution

Phantastica **:** Psychodysleptiques **modificateurs de perception**, c'est-à-dire, **hallucinogènes**.
les hallucinogènes d'origine végétale
le psilocybe, l'amanite tue-mouche, le peyotl
le LSD 25
le cannabis
le PCP, l'artane

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Classification :

Inebriantica : Il s'agit de substances qui procurent de **l'ébriété, de l'ivresse**.
l'alcool
le tabac
les solvants organiques

Hypnotica : Ces substances provoquent le **sommeil**.
les barbituriques
les tranquillisants

Excitantia : Ce sont les substances de la **stimulation physique, psychique voire sexuelle**.
la cocaïne
le crack
les amphétamines dont l'ecstasy
le Khât, le flunitrazépam, le GHB

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Quelques Substances Psychoactives

Opiacés et héroïne

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

L’opium :

- ✓ Connu depuis des millénaires dont l’usage se développe en Europe au XVIIIème siècle.
- ✓ Propriétés analgésiques et anesthésiantes
- ✓ Modification du rapport au monde
- ✓ Sensation d’apaisement et de bien-être
- ✓ Dimensions économiques et géopolitiques

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d’Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

La morphine :

- ✓ Issue des progrès de la pharmacologie et de la médecine
- ✓ Nouveau mode de consommation (seringue…)
- ✓ Effets démultipliés par rapport à l'opium
- ✓ Facilement réalisable

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

L’héroïne :

- ✓ L’héroïne est sniffée, fumée, inhalée ou injectée.
- ✓ Elle procure une jouissance très intense, le flash, suivie d’un état d’apaisement, de somnolence.
- ✓ L’héroïne masque la douleur, la dépression, l’angoisse.
- ✓ Son effet dure de trois à six heures. Baisse de l’attention et de la mémoire, nausées, démangeaisons peuvent précéder la “descente” et le retour de l’anxiété et de la déprime.
- ✓ La répétition de la consommation entraîne vite une très forte dépendance. Le manque est douloureux.

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d’Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Trois temps différents...

La « lune de miel »

- ✓ de quelques semaines à quelques mois
- ✓ consommation contrôlée pour le plaisir
- ✓ apparition du phénomène de tolérance avec une augmentation des consommation pour un même effet

Apparition d'une dépendance psychique

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

La « gestion du manque »

- ✓ Apparition d'une dépendance physique à l'arrêt
- ✓ Consommation qui devient socialement remarquée
- ✓ Apparition possible d'une poly-consommation

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

La « galère »

- ✓ Dépendance +++
- ✓ Manque omniprésent
- ✓ Plus de contrôle
- ✓ Rapport au monde fortement bouleversé (mensonges, agressivité…)

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Overdose opiacés

- ✓ Intoxication aigüe mettant en danger les fonctions vitales
  - Surdosage involontaire
  - Association avec d'autres substances
  - Tolérance diminuée après un sevrage
  - Produits de coupage

- ✓ Signes cliniques
  - Dépression respiratoire (dyspnée, cyanose…)
  - Myosis bilatéral
  - Hypotension, bradycardie, hypothermie
  - Coma

Urgence médicale +++

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Sevrage

Les effets du sevrage aux opiacés commencent à se faire sentir entre six à douze heures après la dernière prise et disparaissent après 7 à 14 jours en moyenne.

✓ Signes physiques :

- agitation,
- lombalgies, sensibilité accrue à la douleur (hyperalgésie),
- larmoiements, rhinorrhée,
- accélération du transit intestinal avec diarrhée et parfois vomissements,
- tachycardie, hypertension, dilatation anormale des pupilles (mydriase).

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Sevrage

✓ Les effets sur le psychisme :

- anxiété,
- irritabilité,
- pensées obsédantes autour du produit,
- troubles du sommeil et/ou un état dépressif.

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Les Traitements de Substitution aux Opiacés

- ✓ Méthadone (sirop, gélules)
- ✓ Buprénorphine Haut Dosage (Subutex)
- ✓ Buprénorphine HD et Naloxone (Suboxone)
- ✓ Méthadone / Buprénorphine, des différences…

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Cocaïne

et

autres

psychostimulants

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

- ✓ Elle est le plus souvent sniffée, parfois injectée, fumée.
- ✓ Basée (bicarbonate de soude, ammoniaque)
- ✓ Elle produit une sensation d'euphorie, de confiance en soi, d'énergie voire une impression de toute puissance.
- ✓ Elle perturbe le rythme cardiaque et la tension artérielle.
- ✓ Pouvoir vasoconstricteur pouvant fragiliser les tissus irrigués (risque de nécrose de la cloison nasale).
- ✓ Une overdose mortelle est possible.

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

- ✓ La « descente » s'accompagne de sensations pénibles, de fatigue, de dépression qui peuvent inciter à consommer de nouveau ou à associer une autre consommation (héroïne…)

- ✓ La consommation régulière de cocaïne provoque des insomnies, une instabilité de l'humeur, une impression de persécution avec risque de passages à l'acte violents.

- ✓ Le partage du matériel de sniff ou d'injection expose à la contamination par VHB, VHC, VIH.

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

- ✓ Dépendance essentiellement psychique
  - Idées obsédantes
  - Besoin impérieux de consommer
  - Phénomène de tolérance

- ✓ Dommages
  - Liés au mode de consommation (VHC, VHB, Infections…)
  - Neurotoxique (convulsions)
  - Risques cardiovasculaires

- Psychiatriques : troubles cognitifs, troubles anxieux, troubles de l'humeur,…

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Autres psychostimulants

- ✓ Ecstasy
- ✓ Amphétamines
- ✓ Méthamphétamines

Bien que psychostimulants, leurs mécanismes ne sont pas identiques à ceux de la cocaïne en agissant différemment sur les neuromédiateurs : dopamine, sérotonine, noradrénaline.

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Sevrage des psychostimulants

✓ Le sevrage de la cocaïne ou des amphétamines dure quelques jours après l'arrêt des substances mais peuvent persister jusqu'à dix semaines après.

✓ Les symptômes sont un état de malaise et un sentiment négatif général (dysphorie), une immense fatigue généralisée (asthénie), une incapacité à éprouver de la joie (anhédonie), des troubles du sommeil comme le somnambulisme ou le fait de parler en dormant (dyssomnie) et un état dépressif.

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

L'alcool

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

- ✓ Substance psycho active qui nous est familière
- ✓ dont la consommation est fortement répandue
  - 87 % des 18-75 ans déclarent consommer de l'alcool au moins une fois par an
  - La consommation hebdomadaire d'alcool des 18-30 s'élève à 32,5 %
  - Parmi les 65-75 ans, 26% déclarent avoir une consommation quotidienne d'alcool
  - 58 % du total de l'alcool est consommé par 10 % des 18-75 ans (SPF 2020)
- ✓ à la dimension économique importante
- ✓ méconnaissance des risques et dommages
- ✓ consommation vue sous un angle binaire : buveur sain – vs – buveur « alcoolique »

- ✓ alors que sa consommation serait à nuancer en terme d'usage, comme suit :

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

- ✓ Non usage ou abstinence (10 à 15%)
- ✓ Usage simple (60%)
- ✓ Mésusage à risque (10 à 15%)
- ✓ Mésusage nocif (10 à 15%)
- ✓ Dépendance (3%)

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Sevrage

Le sevrage alcoolique dure environ sept jours. Ses symptômes les plus aigus surviennent de six à douze heures après la dernière prise d'alcool.

✓ Au niveau physique,

- hyperactivité sympathique,
- augmentation de la transpiration,
- tachycardie,
- trémulations (tremblement des extrémités),
- parfois nausées ou vomissements,
- déshydratation,
- malaises,
- hypertension artérielle.

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

- Parfois il s'accompagne d'une crise comitiale (épilepsie),
- hallucinations visuelles, tactiles ou auditives (*delirium tremens*).

✓ Au niveau psychique,

- anxiété,
- insomnies,
- pensées obsédantes autour du produit
- état dépressif.

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Le cannabis

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

✓ Nom latin du chanvre

✓ Principe actif : delta9 TétraHydroxyCannabinol dont la concentration varie selon le climat du pays de provenance et de sa préparation

✓ Se présente sous différentes formes:

- Herbe
- Résine
- Huile

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Effets

- ✓ Effets au bout de 15 à 20 minutes après inhalation, entre 4 à 6 heures en cas d'ingestion
- ✓ Les effets vont de l'envie de rire à l'euphorie, d'une sensation de bien-être à la somnolence.
- ✓ varient en fonction de la quantité de produit, de la personnalité du consommateur et du contexte.
- ✓ La consommation a aussi pour effets immédiats de réduire la concentration et de ralentir les réflexes.
- ✓ Lors des premières consommations, ou en situation de stress ou de déprime, la consommation peut provoquer des « bad trips » voire des états hallucinatoires (cf. taux de THC également)

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Sevrage

✓ Signes surtout psychiques

- Troubles du sommeil
- Anxiété
- Irascibilité

Le CBD en question…

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Le tabac

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Le tabac en France

- ✓ Cout social : 120 milliards d'euros (différence entre les recettes et le coût global)
- ✓ C'est la première des causes identifiées du cancer pulmonaire
- ✓ Responsable de 75000 décès/an

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

- ✓ Un fumeur régulier sur 2 décédera d'une maladie associée au tabac, un quart avant l'âge de la retraite
- ✓ Plus le fumeur a commencé jeune, plus le risque de maladie est élevée.
- ✓ Les femmes ont un risque égal à celui des hommes.

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Dommages

Liés à l'alcaloïde et aux 4000 produits chimiques présents dans une cigarette

- Cancer de contacts : cavité buccale, sinus, cavités nasales, système respiratoire (larynx, pharynx, bronches, poumons)
- Pathologies cardiovasculaires
- Diminution de 33% du flux vasculaire dès 3 à 5 minutes de consommation
- Rétrécissement et durcissement des vaisseaux sanguins
- difficultés de cicatrisation
- hypoxie et ischémie chronique

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Sevrage

- ✓ Le sevrage tabagique dure de quelques jours à quelques semaines.
- ✓ Le sevrage de nicotine dure environ 15 jours à 3 semaines, en fonction des individus
- ✓ Les symptômes éventuels les plus fréquents sont
  - troubles du sommeil (insomnie, sommeil agité),
  - irritabilité,
  - anxiété,
  - humeurs dépressives
  - hyperactivité
  - augmentation de l'appétit.

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Traitements de substitution

- ✓ Gommes à mâcher
- ✓ Système transdermique (patchs ou timbres)
- ✓ Pastilles sublinguales
- ✓ Inhaleur

A doser avec le prescripteur ou le pharmacien

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Addictions sans substances

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

✓ Issues de la généralisation du terme addiction pour définir un comportement répété ayant une forte incidence sur le sujet et son rapport au monde

✓ Il faut citer :

- Jeux d'argent et de hasard
- Cyberaddiction (jeux en ligne, achats, chats…)
- Addiction au travail
- Addiction au sport
- Troubles du Comportement Alimentaire
- Sexe
- Relations affectives
- Addiction à une certaine criminalité…

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Ce que dit la Loi…

- ✓ Loi sur les stupéfiants, 50 ans… et des aménagements
- ✓ Les substances licites également concernées
- ✓ Le Travail en question
- ✓ Légalisation, dépénalisation

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Votre pratique…

Quels sont les principaux freins que vous pouvez rencontrer lors de l'accompagnement des personnes consommatrices de substances psychoactives ?

Préciser les freins qui tiennent à la personne accompagnée et ceux qui tiennent aux professionnels.

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Quelques freins…

Liés aux professionnels

Manque de formation

Repérage difficile

Sujet non abordé ou trop rapidement avec la personne

Barrières telles que : manque de temps, de ressources, de formation

Attitude d'évitement

Anticipation négative du résultat

Liés à la personne accompagnée

Ne souhaite pas en parler : sentiment de honte, connotation négative, culpabilisante

Représentations / idées reçues / croyances :

- Alcool associé à la fête, à la convivialité, vecteur de socialisation, synonyme de force et virilité ("il tient bien l'alcool", "il a une sacré descente"…)
- Tabac: arrêt trop difficile
- Cannabis: associé à la détente, peur du jugement,

Difficile de changer ses habitudes

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Exploration des consommations

- ✓ Aborder le sujet, question pratique, question éthique ?
- ✓ Les auto-questionnaires, un appui possible dans quelles conditions ?
- ✓ Caractériser une situation
- ✓ Quels enjeux ?
- ✓ Le déni, de qui ?

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Exemples d'auto-questionnaire

- ✓ DETA
- ✓ AUDIT
- ✓ FACE
- ✓ CAST
- ✓ …

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Le Réseau

- ✓ Une ressource présente sur le territoire
- ✓ Le Réseau en tant qu'entité locale, le Groupement Addictions Franche-Comté
- ✓ Des entités nationales de soutien (Fédération Addiction, RESPADD, ASUD…)
- ✓ Le Réseau en tant qu'interconnections entre des structures et des professionnels
- ✓ Pluralité des acteurs, quelle orientation ?

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Les C.S.A.P.A.

Les Centres de Soins d'Accompagnement

et de Prévention en Addictologie

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Les C.A.A.R.U.D.

Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour Usagers de Drogues

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Les Unités hospitalières d'addictologie

Unités hospitalières pour les soins simples

ou les soins complexes

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Les E.L.S.A.

Équipes de Liaison et de Soins en Addictologie

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Et d'autres acteurs…

Médecins généralistes, psychiatres, pharmaciens…

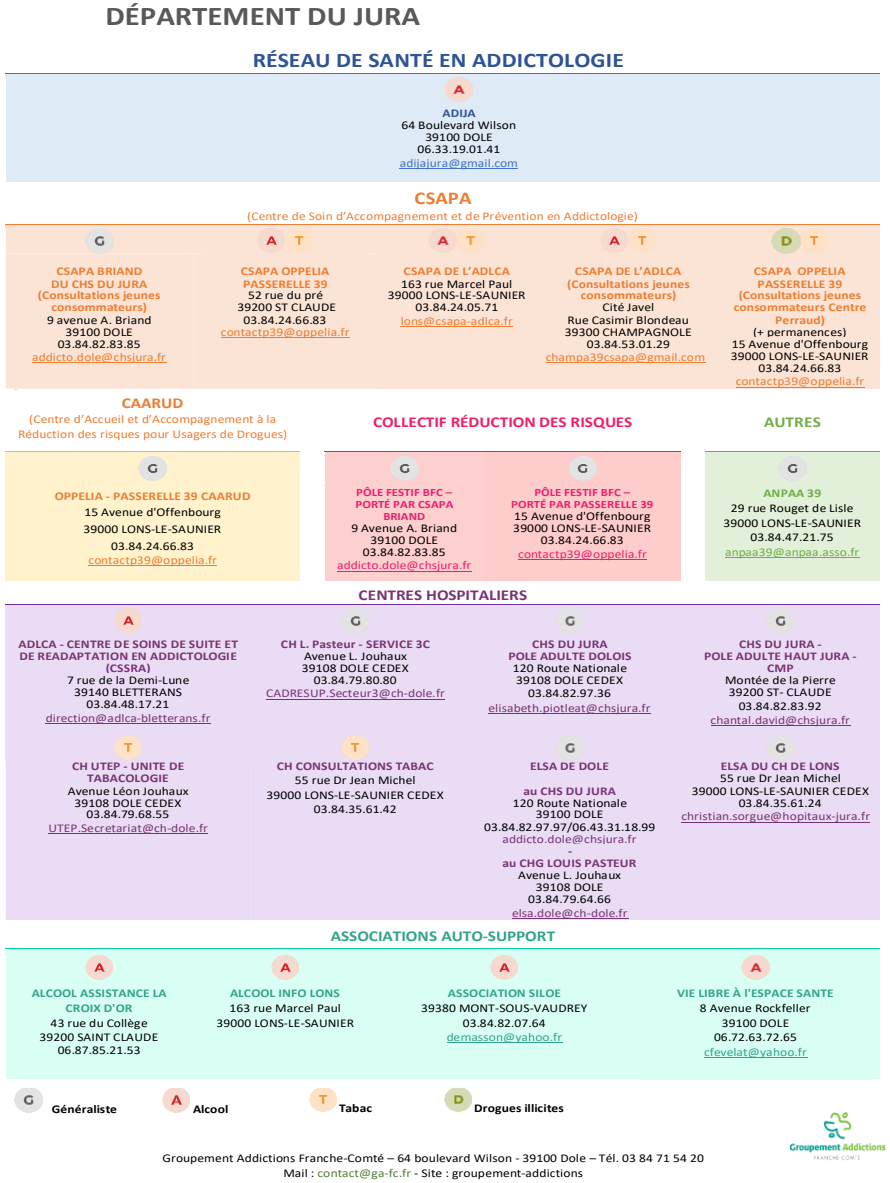
Associations, groupes néphalistes…

CSAPA ADLCA
Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Groupement Addictions
FRANCHE-COMTÉ

Annuaire des structures présentes sur le département du Jura

Consultable sur le site du GAFC, www.groupement-addictions.fr



DÉPARTEMENT DU JURA

RÉSEAU DE SANTÉ EN ADDICTOLOGIE

ADIJA
64 Boulevard Wilson
39100 DOLE
06.33.19.01.41
adijajura@gmail.com

CSAPA
(Centre de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)

CSAPA BRIAND DU CHS DU JURA (Consultations jeunes consommateurs)
9 avnue A. Briand
39100 DOLE
03.84.82.83.85
addicto.dole@chsjura.fr

CSAPA OPPELIA PASSERELLE 39
52 rue du pré
39200 ST CLAUDE
03.84.24.66.83
contactp39@oppelia.fr

CSAPA DE L'ADLCA
163 rue Marcel Paul
39000 LONS-LE-SAUNIER
03.84.24.05.71
lons@csapa-adlca.fr

CSAPA DE L'ADLCA (Consultations jeunes consommateurs)
Cité Javel
Rue Casimir Blondeau
39300 CHAMPAGNOLE
03.84.53.01.29
champa39csapa@gmail.com

CSAPA OPPELIA PASSERELLE 39 (Consultations jeunes consommateurs Centre Perraud)
(+ permanences)
15 Avenue d'Offenbourg
39000 LONS-LE-SAUNIER
03.84.24.66.83
contactp39@oppelia.fr

CAARUD
(Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues)

OPPELIA - PASSERELLE 39 CAARUD
15 Avenue d'Offenbourg
39000 LONS-LE-SAUNIER
03.84.24.66.83
contactp39@oppelia.fr

COLLECTIF RÉDUCTION DES RISQUES

PÔLE FESTIF BFC – PORTÉ PAR CSAPA BRIAND
9 Avenue A. Briand
39100 DOLE
03.84.82.83.85
addicto.dole@chsjura.fr

PÔLE FESTIF BFC – PORTÉ PAR PASSERELLE 39
15 Avenue d'Offenbourg
39000 LONS-LE-SAUNIER
03.84.24.66.83
contactp39@oppelia.fr

AUTRES

ANPAA 39
29 rue Rouget de Lisle
39000 LONS-LE-SAUNIER
03.84.47.21.75
anpaa39@anpaa.asso.fr

CENTRES HOSPITALIERS

ADLCA - CENTRE DE SOINS DE SUITE ET DE READAPTATION EN ADDICTOLOGIE (CSSRA)
7 rue de la Demi-Lune
39140 BLETTERANS
03.84.48.17.21
direction@adlca-bletterans.fr

CH L. Pasteur - SERVICE 3C
Avenue L. Jouhaux
39108 DOLE CEDEX
03.84.79.80.80
CADRESUP.Secteur3@ch-dole.fr

CHS DU JURA POLE ADULTE DOLOIS
120 Route Nationale
39108 DOLE CEDEX
03.84.82.97.36
elisabeth.piotleat@chsjura.fr

CHS DU JURA - POLE ADULTE HAUT JURA - CMP
Montée de la Pierre
39200 ST- CLAUDE
03.84.82.83.92
chantal.david@chsjura.fr

CH UTEP - UNITE DE TABACOLOGIE
Avenue Léon Jouhaux
39108 DOLE CEDEX
03.84.79.68.55
UTEP.Secretariat@ch-dole.fr

CH CONSULTATIONS TABAC
55 rue Dr Jean Michel
39000 LONS-LE-SAUNIER CEDEX
03.84.35.61.42

ELSA DE DOLE

au CHS DU JURA
120 Route Nationale
39100 DOLE
03.84.82.97.97/06.43.31.18.99
addicto.dole@chsjura.fr
-
au CHG LOUIS PASTEUR
Avenue L. Jouhaux
39108 DOLE
03.84.79.64.66
elsa.dole@ch-dole.fr

ELSA DU CH DE LONS
55 rue Dr Jean Michel
39000 LONS-LE-SAUNIER CEDEX
03.84.35.61.24
christian.sorgue@hopitaux-jura.fr

ASSOCIATIONS AUTO-SUPPORT

ALCOOL ASSISTANCE LA CROIX D'OR
43 rue du Collège
39200 SAINT CLAUDE
06.87.85.21.53

ALCOOL INFO LONS
163 rue Marcel Paul
39000 LONS-LE-SAUNIER

ASSOCIATION SILOE
39380 MONT-SOUS-VAUDREY
03.84.82.07.64
demasson@yahoo.fr

VIE LIBRE À l'ESPACE SANTE
8 Avenue Rockfeller
39100 DOLE
06.72.63.72.65
cfevelat@yahoo.fr

G Généraliste A Alcool T Tabac D Drogues illicites

Groupement Addictions Franche-Comté – 64 boulevard Wilson - 39100 Dole – Tél. 03 84 71 54 20
Mail : contact@ga-fc.fr - Site : groupement-addictions