Mesure de la dépendance au tabac / nicotine : test de Fagerström

Merci d'entourer, pour chaque question, le chiffre qui correspond à votre réponse.

1 - Le matin, combien de temps après être réveillé(e), fumez-vous votre première cigarette ?	
Dans les 5 minutes	3
6 à 30 minutes	2
31 à 60 minutes	1
Plus de 60 minutes	0

2 - Trouvez-vous qu'il est difficile de vous abstenir de fumer dans les endroits où c'est interdit ? (ex : cinémas, bibliothèques)	
Oui	1
Non	0

3 - A quelle cigarette renonceriez-vous le plus difficilement ?	
La première de la journée	1
Une autre	0

4 - Combien de cigarettes fumez-vous par jour, en moyenne ?	
10 ou moins	0
11 à 20	1
21 à 30	2
31 ou plus	3

5 - Fumez-vous à intervalles plus rapprochés durant les 1ères heures de la matinée que durant le reste de la journée ?	
Oui	1
Non	0

6 - Fumez-vous lorsque vous êtes malade au point de devoir rester au lit presque toute la journée ?	
Oui	1
Non	0

Le score total au questionnaire est obtenu par la somme des points aux différents items.
Score de 0 à 2 : pas de dépendance
Score de 3 à 4 : dépendance faible
Score de 5 à 6 : dépendance moyenne
Score de 7 à 8 : dépendance forte
Score de 9 à 10 : dépendance très forte

ADDICT Auvergne.fr
Le site internet du Centre Addictovigilance Auvergne